Un adulte s'effondre devant vous...

© SAMU de Paris (206) / www.samudeparis.org

Il ne répond pas aux stimulations
= demandez de l'aide

↓

Libérez ses voies aériennes

↓

Il ne respire pas : ALERTEZ
ou faites alerter le SAMU

Téléphonez au 15

↓

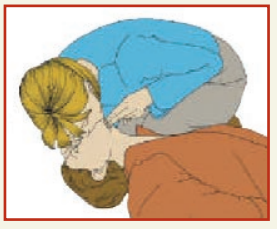
Débutez le massage cardiaque externe

30 compressions (2/s)

↓

2 insufflations
puis 30 compressions

Soufflez 2 fois lentement



↓

ET CONTINUEZ JUSQU'À CE QUE L'ON VIENNE VOUS AIDER